

Bánat, szomorúság:

Vigasztalás, öröm:

1.	„akkor a bánat miatt juttatjátok ősz fejemet a halottak hazájába.” (1.Mózes 42:38.)	1.	„Pedig te látod a vést és a bánatot, rátekintesz, és kezekben tartod. Rád bízhatja magát a gyámoltalan, az árvának te vagy a segítője.” (Zsoltárok 10:14.)
2.	„Ne tartsd szolgálólányodat elvetemült asszonynak, mert nagy bánatom és szomorúságom miatt beszéltem ilyen sokáig.” (1.Sámuel 1:16.)	2.	„A vidám szív a legjobb orvosság, a bánatos lélek pedig a csontokat is kiszárítja.” (Példabeszédek 17:22.)
3.	„Bánatos lelkű asszony vagyok. Nem ittam bort vagy szeszes italt, hanem a lelkemet öntöttem ki az ÚR előtt.” (1.Sámuel 1:15.)	3.	„Az örvendező szív megszépíti az arcot, a bánatos szív pedig összetöri a lelket.” (Példabeszédek 15:13.)
4.	„Szemem elhomályosodott a bánattól, fénye megtört sok ellenségem miatt.”(Zsoltárok 6:8.)	4.	„Többet ér a bánat, mint a nevetés, ha a szomorú arc mellett jobbá lesz a szív.” (Prédikátor 7:3.)
5.	„Légy kegyelmes, URam, mert bajban vagyok, szemem elhomályosodott a bánattól, odavan testem-lelkem.” (Zsoltárok 31:10.)	5.	„Mert az Isten szerinti szomorúság megbánhatatlan megtérést szerez az üdvösségre, a világ szerinti szomorúság pedig halált szerez.” (2. Korinthus 7:10.)
6.	„Úgy jártam-keltem, mintha barátomról, testvéremről lett volna szó, mély bánatba merültem, mint aki anyját gyászolja.” (Zsoltárok 35:14.)	6.	„Most viszont inkább bocsássatok meg neki, és vigasztaljátok meg, hogy a túlságos nagy szomorúság valamiképpen meg ne eméssze az ilyen.” (2. Korinthus 2:7.)
7.	„Figyelj rám, hallgass meg engem! Bánatomban bolyongok, és sóhajtozom” (Zsoltárok 55:3.)	7.	„Bizony, bizony, mondom néktek, hogy ti sírni és jajgatni fogtok, a világ pedig örül; ti szomorkodtok, de szomorúságotok örömmre fordul.” (János 16:20.)
8.	„Körülfontak a halál kötelei, a sírtól való rettegés fogott el engem, nyomorúságban és bánatban vagyok.” (Zsoltárok 116:3.)	8.	„Így most titeket is szomorúság fog el, de ismét meglátlak majd titeket, és örülni fog a szívetek, és örömtöket senki sem veheti el tőletek.” (János 16:22.)
9.	„Nem tudok aludni a bánat miatt, erősíts meg engem igéddel!” (Zsoltárok 119:28.)	9.	„Közeledjete az Istenhez, és ő közeledni fog hozzátok. Tisztítsátok meg a kezeteket, ti bűnösök, és szenteljétek meg a szíveteket, ti kétlelkűek. Gyötrődjete, gyászoljatek és sírjatek, nevetéseitek forduljon gyászra, örömtöke szomorúságra. Alázzátok meg magatokat az Úr előtt, és ő felmagasztal titeket.” (Jakab 4:8-10.)
10.	„Nevetés közben is fájhat a szív, és az öröm vége is lehet bánat.” (Példabeszédek 14:13.)	10.	„Bizony, javamra vált a nagy keserűség. Hiszen megmentettél az enyészet vermétől, és hátad mögé dobtad minden vétkeimet.” (Ézsaiás 38:17.)
11.	„Magamra maradtam, mert kezded rám nehezedett, bánattal töltöttél el.” (Jeremiás 15:17.)	11.	„Hirdetem az ÚR kegyelmének esztendejét, Istenünk bosszúállása napját, vigasztalok minden gyászolót.” (Ézsaiás 61:2.)
12.	„nagy az én szomorúságom, és szüntelen fájdalom gyötri a szívemet.” (Róma 9:2.)	12.	„Én, én vagyok vigasztalótok! Miért félsz halandó embertől, olyan embertől, aki a fű sorsára jut?” (Ézsaiás 51:12.)

13.	„Nem is tartóztatom meg a számat, beszélni fogok szorongó lélekkel, panaszkodni fogok keserű szívvel.” (Jób 7:11.)	13.	„Azon a napon ezt mondd majd: Hálát adok neked, URam, mert bár haragudtál rám, elmúlt haragod, és megvigasztaltál.” (Ézsaiás 12:1.)
14.	„Lelkemből megutáltam életemet. Szabadjára engedem panaszomat. Hadd beszéljek keserű lélekkel!” (Jób 10:1.)	14.	„Láttam útjait, mégis meggyógyítom és vezetem őt. Vigasztalással fizetek neki és gyászolóinak.” (Ézsaiás 57:18.)
15.	„A szív ismeri a maga keserűségét, és örömébe sem avatkozhat idegen.” (Példabeszédek 14:10.)	15.	„Ő vigasztal meg bennünket kezünk fáradságos munkájában a termőföldön.” (1.Mózes 5:29.)
16.	„Vigasztaljon meg engem szereteted, ahogyan megígérted szolgádnak.” (Zsoltárok 119:76.)	16.	„Áldott az Isten, a mi Urunk Jézus Krisztus Atyja, az irgalom Atyja és minden vigasztalás Istene, aki megvigasztal minket minden nyomorúságunkban, hogy mi is megvigasztalhassunk másokat minden nyomorúságban, azzal a vigasztalással, amellyel az Isten vigasztal minket. Mert amilyen bőséggel részünk van a Krisztus szenvedéseiben, Krisztus által olyan bőséges a mi vigasztalásunk is.” (2. Korinthus 1:3-5.)
17.	„Sóvárogva tekintek ígéretedre: Mikor vigasztalsz meg engem?” (Zsoltárok 119:82.)	17.	„De Isten, a megalázottak vigasztalója, megvigasztalt minket.” (2.Korinthus 7:6.)
18.	„A gyalázat összetörte szívemet, egészen belebetegedtem. Részvétre vártam, de hiába, vigasztalókra, de nem találtam.” (Zsoltárok 69:21.)	18.	„tele vagyok vigasztalódással, minden nyomorúságunk ellenére csordultig vagyok örömmel.” (2. Korinthus7:4.)
19.	„Nyomorúságom idején az Úrhoz folyamodom, kezem éjjel is kitérom feléje lankadatlanul, de lelkem nem tud megvigasztalódn.” (Zsoltárok 77:3.)	19.	„Ez a vigasztalásom nyomorúságomban, mert beszéded megelevenít engem. Ha ősrégi döntéseidre gondolok, megvigasztalódom, URam!” (Zsoltárok 119:50, 52.)
20.	„Mutasd meg rajtam jóságod jelét, hadd lássák gyűlölőim, és szégyenkezzenek, mert te, URam, megsegítesz, és megvigasztalsz engem.” (Zsoltárok 86:17.)	20.	„Ha a halál árnyéka völgyében járok is, nem félek semmi bajtól, mert te velem vagy: vesszöd és botod megvigasztal engem.” (Zsoltárok 23:4.)
21.	„Sírva sír az éjszakában, könny áztatja arcát. Senki sem vigasztalja azok közül, akik szerették, barátai mind hűtlenné lettek.” (Jeremiás siralmi 1:2.)	21.	„Ha megtelik szívem aggodalommal, vigasztalásod felüdíti lelkemet.” (Zsoltárok 94:19.)
22.	„sírok én, szemem könnybe lábadt, mert messze van vigasztalóm, aki engem föléleszthetne.” (Jeremiás siralmi 1:16.)	22.	„Vigasztaljátok tehát egymást, és építse egyik a másikat, ahogyan teszitek is.” (1.Tesszalonika 5:11.)
23.		23.	„Maga pedig a mi Urunk Jézus Krisztus és az Isten, a mi Atyánk, aki szeretett minket, és kegyelméből örök vigasztalással és jó reménységgel ajándékozott meg, vigasztalja meg a ti szíveteket, és erősítsen meg titeket minden jó cselekedetben és beszédben.” (2.Thesszalonika 2:16-17.)
24.		24.	„Gyászukat öröme fordítom, megvigasztalom őket, örömet szerzek nekik a kiállott szenvedés után.” (Jeremiás 31:13.)
25.		25.	„az Írásokból türelmet és vigasztalást merítve reménykedjünk.” (Róma 15:4.)

26.		26.	„Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak.” (Máté 5:4.)
27.		27.	„Szeret az ÚR, azért nincs még végünk, mert nem fogyott el irgalma: minden reggel megújul. Nagy a te hűséged!” (Jeremiás siralmi 3:22-23.)
28.		28.	„Azért edd csak örömmel kenyeredet, és idd jókedvvel borodat, mert mindig az volt Isten jóakarata, hogy ezt tedd!” (Prédikátor 9:17.)
29.		29.	„A reménység Istene pedig töltsön be titeket a hitben teljes örömmel és békességgel, hogy bővüljétek a reménységben a Szentlélek ereje által.” (Róma 15:13.)
30.		30.	„Erősödjétek meg minden erővel az ő dicsőségének nagysága szerint a teljes állhatatosságra és az örömmel viselt hosszútűrésre.” (Kolossé 1:11.)