

Békétlenség, nyugtalanság, keserűség:**Béke, nyugalom:**

1.	„Nincs pihenésem, se csendességem, nincs nyugalom, remegés jön rám.” (Jób 3:26.)	1.	„Jobb a kevés az ÚR félelmével, mint a sok kincs, ha nyugtalanság jár veled.” (Példabeszédek 15:16.)
2.	„Ha lefekszem, azt kérdelem: Mikor kelhetek fel? Hosszú az este, és tele vagyok nyugtalansággal hajnalig.” (Jób 7:4.)	2.	„majd nyugalomra fordítja az ÚR fájdalmadat, nyugtalanságodat és azt a kemény szolgálatot, amelyet végezned kellett.” (Ézsaiás 14:3.)
3.	„Az asszonytól született ember rövid életű, tele nyugtalansággal.” (Jób 14:1.)	3.	„sok mindenért aggódsz és nyugtalanoksz, pedig kevésre van szükség, valójában csak egyre.” (Lukács 10:41-42.)
4.	„Te így beszélsz: Jaj nekem, mert az ÚR kínnal tetézi fájdalmamat! Belefáradtam a sóhajtozásba, nem találok nyugalmat!” (Jeremiás 45:3.)	4.	„Bizony veletek volt Istenetek, az ÚR, és nyugalmat adott nektek mindenfelől!” (1.Krónika 22:18.)
5.	„nem volt nyugalma lelkemnek” (2. Korinthus 2:13.)	5.	„Ha nem jársz kedvteléseid után a nyugalom napján, az én szent napomon, ha a nyugalom napját gyönyörűségnek hívod, az ÚR szent napját dicsőségesnek, és azzal dicsőíted, hogy abba hagyod munkáidat, nem keresed kedvteléseidet, és nem tárgyalsz ügyeidről. akkor gyönyörködni fogsz az ÚRban, én pedig a föld magaslatain foglak hordozni, és táplállak ösödnek, Jákóbnak örökségében. Az ÚR maga mondja ezt.” (Ézsaiás 58:13,14.)
6.	„semmi nyugalma sem volt testünknek, hanem mindenféleképpen gyötrődöttünk: kívül harcolok, belül félelmelek.” (2.Korinthus 7:5.)	6.	„Békés hajlékban lakik majd népem, biztonságos lakóhelyeken, gondtalan nyugalomban.” (Ézsaiás 32:18.)
7.	„A szív ismeri a maga keserűségét, és örömebe sem avatkozhat idegen.” (Példabeszédek 14:10.)	7.	„De most az én Istenem, az ÚR nyugalmat adott nekem mindenfelől, sem ellenség, sem veszedelem nem fenyeget.” (1.Királyok 5:18.)
8.	„Mit szóljak? Hiszen amit megmondott, azt tette velem. Így múlnak el éveim lelkem keserűségében.” (Ézsaiás 38:15.)	8.	„Bizony, ezt mondja az ÚR: Folyamként árasztom rá a békességet, mint megáradt patakot, a népek gazdagságát.” (Ézsaiás 66:12.)
9.	„nyugtalan a lelkem” (Dáneil 2:3.)	9.	„Én alkottam a világosságot, én teremtettem a sötétséget, én szerzek békességet, én teremtek bajt, én, az ÚR, cselekszem mindezt.” (Ézsaiás 45:7.)
10.	„sok mindenért aggódsz és nyugtalanoksz, pedig kevésre van szükség, valójában csak egyre.” (Lukács 10:41-42.)	10.	„Áldjon meg téged az ÚR, és őrizzen meg téged! Ragyogtassa rád orcáját az ÚR, és könnyörüljön rajtad! Fordítsa feléd orcáját az ÚR, és adjon neked békességet!” (4.Mózes 4:24-26.)
11.	„Hallgass meg, ha hozzád kiáltok, igazságos Istenem! Szorult helyzetemből adj nekem kiutat, könnyörülj rajtam, hallgass meg imámat!” (Zsoltárok 4:2)	11.	„Maga a békesség Ura adjon nektek mindig, minden körülmények között békességet. Az Úr legyen mindnyájatokkal!” (2.Thesszalonika 3:16.)
12.	„Ne aggódjatok tehát, és ne mondjátok: Mit együnk? - vagy: Mit igyunk? - vagy: Mit öltünk magunkra? Mindezt a pogányok	12.	„Boldogok, akik békét teremtenek, mert ők Isten fiainak neveztetnek.” (Máté 5:9.)

	kérdezzétek; a ti mennyei Atyátok pedig tudja, hogy szükségetek van minderre. De keressétek először az ő országát és igazságát, és ezek is mind ráadásul megadatnak nektek.” (Máté 6:31-33)		
13.	„Jobb a száraz falat ott, ahol békesség van, mint ha lakomával van tele a ház, de veszekednek benne.” (Példabeszédek 17:1)	13.	„Bizony, javamra vált a nagy keserűség. Hiszen megmentettél az enyészet vermétől, és hátad mögé dobtad minden vétkeimet.” (Ézsaiás 38:17.)
14.	„Legyetek tehát türelemmel, testvéreim, az Úr eljöveteleig. Íme, a földművelő várja a föld drága gyümölcsét, és türelmesen várja, amíg az korai és késői esőt kap. Legyetek tehát ti is türelemmel, és erősítsétek meg a szíveteket, mert az Úr eljövetele közel van.” (Jakab 5:7-8.)	14.	„Ügyeljete arra, hogy senki se hajoljon el Isten kegyelmétől, hogy a keserűségnek a gyökere felnövekedve kárt ne okozzon, és sokakat meg ne fertőzzön.” (Zsidók 12:15.)
15.	„Lelkem, miért vagy szomorú és miért háborogsz? Remélj az Úrban és majd újra dicsőítem, mint arcom felderítőjét.” (Zsoltárok 42:6.)	15.	„Pillanatnyilag ugyan semmiféle fenyítés nem látszik örvendetesnek, hanem keservesnek, később azonban az igazság békességes gyümölcsét hozza azoknak, akik megedződtek általa.” (Zsidók 12:11.)
16.	„De miért vagy szomorú, lelkem, és miért háborogsz? Remélj Istenben és majd újra dicsőítem, mint arcom felderítőjét és Istenemet!” (Zsoltárok 42:12.)	16.	„Ezért tehát, szeretteim, minthogy ezeket várjátok, igyekezzetek, hogy ő tisztának és feddhetetlennek találjon benneteket békességben.” (2.Péter 3:14.)
17.	„Háborog a szívem, reszketés fogott el. Az eddig áhított alkonyat rettenetes lett nekem.” (Ézsaiás 21:4.)	17.	„Ne nyugtalankodjék a ti szívetek: higgyetek Istenben, és higgyetek énbennem” (János 14:1.)
18.	„Ó, hogy gyötrődik egész bensőm, elszorul a szívem! Háborog a szívem.” (Jeremiás 4:19.)	18.	„Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek; de nem úgy adom nektek, ahogyan a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, ne is csüggedjen.” (János 14:27.)
19.	„Nézd, URam, milyen nyomorult vagyok, bensőm háborog, vergődik bennem a szívem, mert nagyon engedetlen voltam.” (Jeremiás siralmi 1:20.)	19.	„Adja meg nektek az ÚR, hogy mindegyitek nyugalmat találjon majd.” (Ruth 1:9.)
20.	„Szemem könnybe borult, bensőm háborog, a földre roskadtam.” (Jeremiás siralmi 2:11.)	20.	„Ha lehetséges, amennyire tőletek telik, éljete minden emberrel békességben.” (Róma 12:18.)
21.	„Szeretteim! A szenvedés tüze miatt, amely megpróbáltatásul támadt közöttetek, ne háborogjatok úgy, mintha valami meglepő dolog érne titeket.” (1.Péter 4:12.)	21.	„Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt; és Isten békessége, mely minden értelmet meghalad, meg fogja őrizni szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.” (Filippi 4:6-7.)