

### Szolgálatot végzőket erősítő, bátorító Igék:

### Időseket, szükségben lévőket erősítő, bátorító Igék:

1.	„...legyetek mindnyájan egyetértők, együttérzők, testvérszeretők, könyörületesek, alázatosak ..., hogy áldást örökölhessetek.” (1.Péter 3:8-9.)	1.	„Nem több-e az élet a tápláléknál, és a test a ruházatnál? Nézzétek meg az égi madarakat: nem vetnek, nem is aratnak, csűrbe sem takarnak, és mennyei Atyátok eltartja őket. Nem vagytok-e ti sokkal értékesebbek náluk?” (Máté 6:25-26)
2.	„a bölcsék nyelve pedig gyógyít.” (Példabeszédek 12:18/b)	2.	„Akik az ÚRhoz kiáltanak, azokat meghallgatja, és kimentti őket minden bajból. Közel van az ÚR a megtört szívűekhez, és a sebzett lelkűeket megsegíti.” (Zsoltárok 34: 18-19)
3.	„Legyetek irgalmasok, amint Atyátok is irgalmas.” (Lukács 6:36)	3.	„Azt pedig tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra szolgál” (Róma 8:28)
4.	„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem.” (Filippi 4.13)	4.	„Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt.” (Filippi 4:6)
5.	„te magad légy példaképük a jó cselekedetekben” (Titusz 2:7)	5.	„Szeretteim! A szenvedés tüze miatt, amely megpróbáltatásul támadt közöttetek, ne háborogjatok úgy, mintha valami meglepő dolog érne titeket.” (1.Péter 4:12)
6.	„...íme, én veletek vagyok minden napon...” (Máté 28:20.)	6.	„Hívj segítségül engem a nyomorúság idején! Én megszabadítlak, és te dicsőítesz engem.” (Zsoltárok 50:15.)
7.	„Ti vagytok a világ világossága. Nem rejthető el a hegyen épült város. A lámpást sem azért gyújtják meg, hogy a véka alá, hanem hogy a lámpatartóra tegyék, és akkor világít mindenkinek a házban. Úgy ragyogjon a ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat.” (Máté 5: 14-16.)	7.	„Ez a betegség nem halálos, hanem az Isten dicsőségét szolgálja” (János 11:4)
8.	„Amit tesztek, jó lélekkel végezzétek úgy, mint az Úrnak, és nem úgy, mint az embereknek, tudván, hogy ti viszonzásul megkapjátok az Úrtól az örökséget; az Úr Krisztusnak szolgáljatok tehát.” (Kolossé 3:23-24.)	8.	„Légy kegyelmes, URam, mert bajban vagyok, szemem elhomályosodott a bánattól, odavan testem-lelkem....De én bízom benned, URam, vallom: Te vagy Istenem! Kezedben van sorsom...” (Zsoltárok 31:10, 15-16.)
9.	„Ti azonban legyetek erősek, ne lankadjatok el, mert tetteiteknek meglesz a jutalma!” (2.Krónika 15:7)	9.	„URam, kihez mennénk? Örök élet beszéde van nálad.” (János 6:68.)

10.	„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.” (Galata 6:9.)	10.	„Akik az ÚRban bíznak, olyanok, mint a Sion hegye, amely nem inog, hanem örökre megáll.” (Zsoltárok 125:1.)
11.	„Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám. ... A király így felel majd nekik: Bizony, mondom néktek, amikor megtettétek ezeket akárcsak eggyel is a legkisebb atyámfiai közül, velem tettétek meg. (Máté 25:35-36,40.)	11.	„Ahogyan a szarvas kívánczik a folyóvízhez, úgy kívánczik a lelkem hozzád, Istenem!” (Zsoltárok 42:2.)
12.	„Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek. Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek, és akkor a tanítványaim lesztek.” (János 15:7-8.)	12.	„Emberi erőt meghaladó kísértés még nem ért titeket. Isten pedig hűséges, és nem hagy titeket erőtökön felül kísérteni; sőt a kísértéssel együtt el fogja készíteni a szabadulás útját is, hogy el bírjátok azt viselni.” (1.Korinthus 10:13.)
13.	„Hallgasd meg szavamat reggel, URam, reggel eléd készülök, és várlak.”(Zsoltárok 5:4.)	13.	„De én rád tekintek, én Uram, URam! Hozzád menekülök, ne vedd el életemet!” (Zsoltárok 141:8.)
14.	„Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek; de nem úgy adom nektek, ahogyan a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, ne is csüggedjen.” (János 14:27.)	14.	„URam, te szerzel nekünk békességet, hiszen mindent te tettél, ami velünk történt.” (Ézsaiás 26:12.)
15.	„Növeld a hitünket!” (Lukács 17:5.)	15.	„Növeld a hitünket!” (Lukács 17:5.)
16.	„Kérjétek, és adatik nektek, keressetek, és találtok, zörgessetek, és megnyitattik nektek.” (Máté 7:7.)	16.	„Bizony, bizony, mondom nektek, hogy amit csak kértek az Atyától az én nevében, megadja nektek.” (János 16:23.)
17.	„cselekedj jót, törekedj békességre, és kövesd azt!” (Zsoltárok 34:15.)	17.	„Keressétek az URat, amíg megtalálható! Hívjátok segítségül, amíg közel van!” (Ézsaiás 55:6.)
18.	„Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlent nagyon erőssé teszi. Elfáradnak és ellankadnak az ifjak, még a legkiválóbbak is megbotlanak. De akik az ÚRban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.” (Ézsaiás 40:29-31.)	18.	„Segíts meg bennünket, szabadító Istenünk, a te neved dicsőségéért! Ments meg minket, és nevedért bocsásd meg vétkeinket!” (Zsoltárok 79:9.)
19.	„legyetek szilárdak, rendíthetetlenek, buzgólkodjatok mindenkor az Úr munkájában, hiszen tudjátok, hogy fáradozásotok nem hiábavaló az Úrban.” (1.Korinthus 15:58.)	19.	„mert én veletek vagyok! - így szól a Seregek URa.” (Haggeus 2:4.)
20.	„Legyen velünk Istenünk, az ÚR, ahogyan őseinkkel volt. Ne	20.	„Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek; de

	hagyjon el bennünket, és ne vessen el magától! Hajlítsa magához szívünket, hogy mindig az ő útjain járjunk, és megtartsuk parancsolatait, rendelkezéseit és végzéseit, amelyeket őseinknek parancsolt.” (1.Királyok 8:57-58.)		nem úgy adom nektek, ahogyan a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, ne is csüggedjen.” (János 14:27.)
21.	„Ha lehetséges, amennyire tőletek telik, éljete minden emberrel békességben.” (Róma 12:18.)	21.	„Vezess hűségesen, és taníts engem, mert te vagy szabadító Istenem, mindig benned reménykedem.” (Zsoltárok 25:5.)
22.	„Taníts akaratom teljesítésére, mert te vagy Istenem! A te jó lelked vezéreljen az egyenes úton!” (Zsoltárok 143:10.)	22.	„Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek.” (János 15:7.)
23.	„Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.” (2.Korinthus 12:9.)	23.	„Könyörülj rajtam kegyelmeddel, Istenem, töröld el hűtlenségemet nagy irgalmaddal!” (Zsoltárok 51:3.)
24.	„Mert akik engem dicsőítenek, azoknak dicsőséget szerzek, de akik engem megvetnek, gyalázatra jutnak.” (1.Sámuel 2:30.)	24.	„A vidám szív a legjobb orvosság...” (Példabeszédek 17: 22/a)
25.	„senki se a maga hasznát nézze, hanem mindenki a másokét is. Az az indulat legyen bennetek, ami Krisztus Jézusban is megvolt.” (Filippi 2:4-5.)	25.	„Akik tehát az Isten akaratából szenvednek, azok is - jót cselekedve - ajánlják lelküket a hú Teremtőnek.” (1.Péter 4:19.)
26.	„De irgalmasan bánok ezerézig azokkal, akik szeretnek engem, és megtartják parancsolataimat.” (2.Mózes 20:6.)	26.	„Az ÚRra tekintek szüntelen, nem tántorodom meg, mert a jobbomon van.” (Zsoltárok 16:8.)
27.	„Beszédetek legyen mindenkor kedves, sóval fűszerezett, hogy így mindenkinek helyesen tudjatok felelni.” (Kolossé 4:6.)	27.	„Az odafennvalókkal törődjétek, ne a földiekkal.” (Kolossé 3:2.)
28.	„Taníts engem utaidra, URam, hogy igazságod szerint járjak, és teljes szívvel féljem nevedet.” (Zsoltárok 86:11.)	28.	„Ne félj attól, amit el fogsz szenvedni.” (Jelenések 2:10.)
29.	„Törekedjétek mindenki iránt a békességre és a szent életre, amely nélkül senki sem látja meg az Urat.” (Zsidók 12:14.)	29.	„Reménykedj az ÚRban, légy erős és bátor szívű, reménykedj az ÚRban!” (Zsoltárok 27:14.)
30.	„Az én lelkemet adom belétek, és azt művelem veletek, hogy rendelkezéseim szerint éljete, törvényeim megtartsátok és teljesítsétek.” (Ezékiel 36:27.)	30.	„Ezért is szenvedem ezeket, de nem szégyellem, mert tudom, kiben hiszek, és meg vagyok győződve, hogy neki van hatalma arra, hogy a rám bízott kincset megőrizze arra a napra.” (2.Timótheus 1:12.)
31.	„Aki inni ad nektek egy pohár vizet az én nevemben, mivel a Krisztuséi vagytok, bizony, mondom néktek, hogy el nem marad a jutalma.” (Márk 9:41.)	31.	„Ha segítségül hívod az URat, ő válaszol, ha kiáltasz, ezt mondja: Itt vagyok!” (Ézsaiás 58:9.)
32.	„tartsátok meg magatokat Isten szeretetében, várván a mi Urunk	32.	„Nem maradok el tőled, sem el nem hagylak téged.” (Zsidók

	Jézus Krisztusnak irgalmát az örök életre.” (Júdás 21)		13:5.)
33.	„Mert mindenkinek cselekedetei szerint fog megfizetni: azoknak, akik állhatatosan jót cselekedve törekszenek dicsőségre, megbecsülésre, és halhatatlanságra, örök életet ad.”(Róma 2:6-7.)	33.	„Bízzatok az ÚRban mindenkor, mert az ÚR a mi kösziklánk mindörökre!” (Ézsaiás 26:4.)
34.	„Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt.” (Filippi 4:6.)	34.	„Legyetek az igének cselekvői, ne csupán hallgatói, hogy be ne csapjátok magatokat.” (Jakab 1:22.)
35.	„Boldogok azok a szolgák, akiket az úr, amikor megérkezik, virrasztva talál.” (Lukács12:37.)	35.	„Áldott a mi Urunk Jézus Krisztus Istene és Atyja, aki megáldott minket mennyei világának minden lelki áldásával a Krisztusban.” (Efézus 1:3.)
36.	„minden igyekezetetekkel törekedjete arra, hogy a hitetekben mutassátok meg az igaz emberséget, az igaz emberségben ismeretet, az ismeretben önuralmat, az önuralomban állhatatosságot, az állhatatosságban kegyességet, a kegyességben testvéri szeretetet, a testvéri szeretetben pedig minden ember iránti szeretetet.” (2.Péter 1:5-7.)	36.	„Istenem vagy, hálát adok neked, Istenem, magasztallak téged!” (Zsoltárok 118:28.)
37.	„ha kenyeret adsz az éhezőnek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az ÚR vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz.” (Ézsaiás 58:10.)	37.	„Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.” (2.Korinthus 12:9.)
38.	„Öltsetek tehát magatokra - mint Isten választottai, szentek és szeretettek - könyörületes szívet, jóságot, alázatot, szelídséget, türelmet. Viseljétek el egymást, és bocsássatok meg egymásnak, ha valakinek panaszja volna valaki ellen: ahogyan az Úr is megbocsátott nektek, úgy tegyetek ti is.” (Kolossé 3:12-13.)	38.	„Szenved-e valaki közöttetek? Imádkozzék!” (Jakab 5:13.)
39.	Alázzátok meg tehát magatokat Isten hatalmas keze alatt, hogy felmagasztaljon titeket annak idején. Minden gondotokat öreá vessétek, mert neki gondja van rátok. (1.Péter 5:6-7.)	39.	Ha azonban valaki mint keresztyén szenved, ne szégyenkezzék, hanem dicsőítse Istent ezzel a névvel. (1.Péter 4:16.)
40.	„Amit pedig szóltok vagy cselekesztek, mind az Úr Jézus nevében tegyétek, hálát adva az Atya Istennek őáltala.”(Kolossé 3:17.)	40.	„Az elnyomottak menedéke az ÚR, menedék a nyomorúság idején.” (Zsoltárok 9:10.)
41.	„Zúgolódás és vonakodás nélkül tegyetek mindent, hogy	41.	„szüntelenül imádkozzatok, mindenért hálát adjatok, mert ez az

	feddhetetlenek és romlatlanok legyetek, Isten hibátlan gyermekei az elfordult és elfajult nemzedékben, akik között ragyogtok, mint csillagok a világban.” (Filippi 2:14-15.)		Isten akarata Jézus Krisztus által a ti javatokra.” (1.Thesszalónika 5:17-18.)
42.	„Semmit ne tegyetek önzésből, se hiú dicsőségvágyból, hanem alázattal különbnek tartsátok egymást magatoknál” (Filippi 2:3.)	42.	„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak.” (Ézsaiás 41:10.)
43.	Azokra a dolgokra törekedjünk tehát, amelyek a békességet és egymás építését szolgálják. (Róma 14:19.)	43.	„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg.” (Zsoltárok 103:2-4.)
44.	„Boldogok az irgalmasok, mert ők irgalmasságot nyernek.” (Máté 5:7.)	44.	„Nyomorúságomban az ÚRhoz kiáltottam, kiáltottam az én Istenemhez. Meghallotta hangomat templomában, kiáltásom fülébe jutott.” (2.Sámuel 22:7.)
45.	„Bízzál az ÚRban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj!” (Példabeszédek 3:5)	45.	„Őrizz engem, mint szemed fényét, rejts el szárnyaid árnyékába.” (Zsoltárok 17:8.)
46.	„Ezért tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk, legyünk hálásak és azzal szolgáljunk Istennek tetsző módon: tisztelettel és félelemmel.” (Zsidók 12:28.)	46.	„Amit tehát szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek, ti is ugyanazt cselekedjétek velük, mert ez a törvény, és ezt tanítják a próféták.” (Máté 7:12.)
47.	„Éljetek szeretetben, ahogyan a Krisztus is szeretett minket, és önmagát adta értünk „áldozati ajándékkul, az Istennek kedves illatként.” (Efézus 5:2.)	47.	„Bárcsak nagyon megáldanál engem, és kiszélesítenéd határomat, velem lennél, és megoltalmaznál a bajtól, hogy ne érjen fájdalom!” (1.Krónika 4:10.)
48.	„Legyenek láthatóvá tetteid szolgáládon, és méltóságod fiaikon! Legyen velünk Istenünknek, az Úrnak jóindulata! Kezeink munkáját tedd maradandóvá, kezeink munkáját tedd maradandóvá!” (Zsoltárok 90:16-17.)	48.	„Hallgass meg, URam, jóságos szeretettel, nagy irgalmaddal fordulj hozzám! Ne rejtsd el orcádat szolgálád elől! Bajban vagyok, siess, hallgass meg!” (Zsoltárok 69:17-18.)
49.	„a testvérszeretemben legyetek egymás iránt gyengédek, a tiszteletadásban egymást megelőzők, a szolgálatkészségben fáradhatatlanok, a lélekben buzgók: az Úrnak szolgáljatok.” (Róma 12:10-11.)	49.	„Ezért bizakodva mondjuk: „Velem van az Úr, nem félek, ember mit árthat nekem?” (Zsidók 13:6.)
50.	„Mert nem igazságtalan az Isten, hogy elfeledkeznek a ti cselekedeteitekről és arról a szeretetről, amelyet az ő nevében tanúsítottatok, amikor a szenteknek szolgáltatok és most is	50.	„Menjete be kapuin hálaénekekkel, udvaraiba dicsérettel! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét! Mert jó az ÚR, örökké tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre.” (Zsoltárok 100:4.)

	szolgáltok.” (Zsidók 6:10.)		
51.	„Csak féljétek az URat, és szolgáljátok őt híven, teljes szívből, mert lássátok csak meg, milyen nagy tetteket vitt véghez rajtatok!”(1.Sámuel 12:24.)	51.	„A reménységben örvendeztetek, a nyomorúságban legyetek kitartók, az imádkozásban állhatatosak.” (Róma 12:12.)
52.	„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássatok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Efézus 4:32.)	52.	„Mindeddig megsegített bennünket az ÚR!” (1.Sámuel 7:12.)
53.	„...aki nagyvá akar lenni közöttetek, az legyen a szolgátok, és aki közöttetek első akar lenni, az legyen a rabszolgátok.” (Máté 20:26-27)	53.	„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak.” (Ézsaiás 41:10)
54.	„Atyád pedig, aki látja, amit titokban teszel, megfizet neked.”(Máté 6:6.)	54.	„A világon nyomorúságotok van, de biztatok: én legyőztem a világot.” (János 16:16.)
55.	„Jól van, jó és hű szolgám, a kevésen hű voltál, sokat bízok rád ezután, menj be urad ünnepi lakomájára!” (Máté 25:21.)	55.	„Istenben, akinek igéjét dicsérem, Istenben bízom, nem félek, ember mit árthat nekem?!”(Zsoltárok 56:5.)
56.	„De tanulják meg a mieink is, hogy jó cselekedetekkel járjanak elől ott, ahol sürgős segítségre van szükség, nehogy gyümölcstelenek legyenek.”(Titusz 3:17.)	56.	„Ha vízen kelsz át, én veled vagyok, és ha folyókon, azok nem sodornak el. Ha tűzben jársz, nem perzselődsz meg, a láng nem éget meg. Mert én, az ÚR, vagyok a te Istened” (Ézsaiás 43:2-3)
57.	„imádkozom azért, hogy a szeretet egyre inkább gazdagodjék bennetek ismerettel és igazi megértéssel; hogy megítélhessétek, mi a helyes, hogy tiszták és kifogástalanok legyetek a Krisztus napjára, és gazdagon teremjétek az igazság gyümölcseit Jézus Krisztus által Isten dicsőségére és magasztalására.” (Filippi 1:9-11)	57.	„Szeretem az URat, mert meghallgatja könyörgésem szavát. Felém fordította fülét, ezért őt hívom segítségül, amíg csak élek.” (Zsoltárok 116:1-2.)
58.	„Tiszteld apádat és anyádat, hogy hosszú ideig élhess azon a földön, amelyet Istened, az ÚR ad neked!” (II.Mózes 20:12)	58.	„Bizony boldog az az ember, akit Isten megfedd! A Mindenható fenytését ne vesd meg! Mert ő megsebez, de be is kötöz, összezúz, de keze meg is gyógyít.” (Jób 5:17-18.)
59.	„A jótékonyaságról és az adakozásról pedig el ne feledkezzetek, mert ilyen áldozatokban gyönyörködik az Isten. Biztatok vezetőitekben, és hallgassatok rájuk, mert ők vigyáznak lelketekre úgy, mint akik erről számot is adnak. Hadd tegyék ezt örömmel, és ne sóhajtozva, mert ez nem válnék javatokra.” (Zsidók 13:16-17.)	59.	„URam, kegyelmezz nekünk, benned reménykedünk! Légy segítségünk reggelenként, szabadítónk a nyomorúság idején!” (Ézsaiás 33:2.)

60.	„Ne veszítsétek el tehát bizalmatokat, amelynek nagy jutalma van. Mert állhatatosságra van szükségetek, hogy az Isten akaratát cselekedjétek, és így beteljesüljön rajtatok az ígélet.” (Zsidók 10:35-36.)	60.	„Jó az ÚR! Menedék a nyomorúság idején, gondja van a hozzá folyamodókra.” (Náhum 1:7.)
61.	„Hagyd az ÚRra utadat, bízzál benne, mert ő munkálkodik.” (Zsoltárok 37:5.)	61.	„Ne légy tőlem távol, mert közel van a baj, és nincs, aki segítsen!” (Zsoltárok 22:12.)
62.	„Ezért tehát még jobban kell figyelniük a hallottakra, hogy valamiképpen el ne sodródjunk.” (Zsidók 2:1.)	62.	„Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlent nagyon erőssé teszi. Elfáradnak és ellankadnak az ifjak, még a legkiválóbbak is megbotlanak. De akik az ÚRban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.” (Ézsaiás 40:29-31.)
63.	„Ne késs jót tenni a rászorulóval, ha módodban van, hogy megtedd! <sup>28</sup> Ha van mit adnod, ne mondd embertársadnak: Menj el, jöjj holnap, majd akkor adok!” (Példabeszédek 3: 27-28.)	63.	„A minden kegyelem Istene pedig, aki elhívott titeket Krisztusban az ő örök dicsőségére, miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni.” (1.Péter 5:10.)
64.	„Ne aggódjatok tehát, .... a ti mennyei Atyátok pedig tudja, hogy szükségetek van minderre.” (Máté 6:31-32.)	64.	„Az Isten útja tökéletes, az ÚR beszéde színigaz. Pajzsa ő mindazoknak, akik hozzá menekülnek. Van-e Isten az ÚRon kívül, és van-e közikla Istenünkön kívül? Isten az én erős menedékem.” (2.Sámuel 22:31-33.)
65.	„Az Isten irgalmára kérlek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként szánjátok oda testeteket élő és szent áldozatul, amely tetszik az Istennek; és ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megíthessétek: mi az Isten akarat, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róma 1-2.)	65.	„Hozzád menekülök, URam, ne szégyenüljek meg soha! Ments meg engem irgalmasan! Fordítsd felém füledet, siess, ments meg engem! Légy erős köziklám, erős váram, segíts rajtam! Mert te vagy az én sziklaváram; vezess, és terelgess engem nevedért!” (Zsoltárok 31:2-4.)
66.	„Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlent nagyon erőssé teszi. Elfáradnak és ellankadnak az ifjak, még a legkiválóbbak is megbotlanak. De akik az ÚRban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.” (Ézsaiás 40:29-31.)	66.	„Megmenekül mindenki, aki segítségül hívja az ÚR nevét.” (Jóel 3:5.)
67.	„Lábam előtt mécses a te igéd, ösvényem világossága.” (Zsoltárok 119:105.)	67.	„Öregkoromban se vess el engem, ha elfogy az erőm, ne hagyj el!” (Zsoltárok 71:9.)

68.	„Ezért tehát mi is, akiket a bizonyágtévőknek akkora fellege vesz körül, tegyünk le minden ránk nehezedeő terhet, és a bennünket megkönyékező bünt, és állhatatossággal fussuk meg az előttünk levő pályát. Nézzünk fel Jézusra, a hit szerzőjére és beteljesítőjére.”(Zsidók 12:1-2.)	68.	„Mert megmenti a segítséget kérő szegényt, és a nyomorultat, akinek nincs segítője.” (Zsoltárok 72:12.
69.	„És mindazt, amit imádságban hittel kértek, megkapjátok.”(Máté 21:22.)	69.	„Az ÚR az én osztályrészem - mondom magamban -, ezért benne bízom. Jó az ÚR a benne reménykedőkhöz, a hozzá folyamodókhöz. Jó csendben várni az ÚR szabadítására.”(Jeremiás siralmi 3:24-26.)
70.	„De tanulják meg a mieink is, hogy jó cselekedetekkel járjanak elől ott, ahol sürgős segítségre van szükség, nehogy gyümölcstelenek legyenek.” (Titusz 3:14.)	70.	„Maga pedig a mi Urunk Jézus Krisztus és az Isten, a mi Atyánk, aki szeretett minket, és kegyelméből örök vigasztalással és jó reménységgel ajándékozott meg, vigasztalja meg a ti szíveteket, és erősítsen meg titeket minden.” (2.Thesszalónika 2:16-17.)
71.	„Kérünk titeket, testvéreink, intsétek a tétlenkedőket, biztassátok a bátortalanokat, karoljátok fel az erőtlenekeket, legyetek türelmesek mindenkire.” (1.Thesszalónika 5:14.)	71.	„De én az Urat várom, a szabadító Istenben reménykedem: meg is fog hallgatni Istenem!” (Mikéás 7:7.)
72.	„Taníts úgy számlálni napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk!”(Zsoltárok 90:12.)	72.	„Taníts úgy számlálni napjainkat, hogy bölcs szívhez jussunk!”(Zsoltárok 90:12.)
73.	„Különféle idegen tanításoktól ne hagyjátok magatokat félrevezettetni. Mert az a jó, ha kegyelemmel erősödik meg a szív.” (Zsidók 13:9.)	73.	„Mert nem vet el örökre az Úr. Még ha megszorít is, irgalmaz, mert nagyon szeret.” (Jeremiás siralmi 3:31-32.)
74.	„Állhatatosságokkal nyeritek meg majd a lelketeket.”(Lukács 21:19.)	74.	„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségteket az ő gazdagsága szerint dicsőséggel a Krisztus Jézusban.” (Filippi 4:19.)
75.	„Én pedig azt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket, és imádkozzatok azokért, akik üldöznek titeket, hogy legyetek mennyei Atyátoknak fiai, aki felhossa napját gonoszokra és jókra, és esőt ad igazaknak és hamisaknak. Mert ha azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, mi a jutalmatok?” (Máté 5:44-46.)	75.	„Törődik a gyámoltalanok imádságával, nem veti meg imádságukat.” (Zsoltárok 102:18.)
76.	„Vegyétek magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem,	76.	„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az



	<p>hogy szelíd vagyok, és alázatos szívű, és megnyugvást találtok lelketeknek. Mert az én igám boldogító, és az én terhem könnyű.” (Máté 11:29-30.)</p>		<p>ÚR.” (Jeremiás 30:17.)</p>
77.	<p>„Új parancsolatot adok nektek, hogy szeressétek egymást: ahogyan én szerettelek titeket, ti is úgy szeressétek egymást! Arról fogja megtudni mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha szeretitek egymást.” (János 13:34-35.)</p>	77.	<p>„Akik könnyezve vetettek, ujjongva arassanak!” (Zsoltárok 126:5.)</p>
78.	<p>„Maga pedig a mi Urunk Jézus Krisztus és az Isten, a mi Atyánk, aki szeretett minket, és kegyelméből örök vigasztalással és jó reménységgel ajándékozott meg, vigasztalja meg a ti szíveteket, és erősítsen meg titeket minden jó cselekedetben és beszédben.” (2.Thesszalónika 2:16-17.)</p>	78.	<p>„Mondjátok a remegő szívűeknek: Legyetek erősek, ne féljétek! Íme, jön Istenetek.” (Ézsaiás 35:4.)</p>
79.	<p>„Ügyeljünk arra, hogy egymást kölcsönösen szeretetre és jó cselekedetre buzdítsuk.” (Zsidók 10:24.)</p>	79.	<p>„Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok segítséget. Csak ő az én kösziklám és szabadítóm, erős váram, nem ingadozom sokáig.” (Zsoltárok 62:2-3.)</p>
80.	<p>„Mindenben azon az úton járjatok, amelyet megparancsolt Istenetek, az ÚR, hogy élhessetek, és jó dolgokat legyen, és hosszú ideig lakhassatok azon a földön, amelyet birtokba vesztek!” (5.Mózes 5:33.)</p>	80.	<p>„Aki azonban segítségül hívja az Úr nevét, üdvözüln.” (Ap.Csel. 2:21.)</p>
81.	<p>„Mindenkinek a saját tetteit vizsgálja meg, és akkor csakis a maga tetteivel dicsekedhet, és nem a máséval.” (Galata 6:4.)</p>	81.	<p>„De én vigadozni fogok az ÚR előtt, örvendezek szabadító Istenem előtt. Az ÚR, az én Uram ad nekem erőt, olyanná teszi lábamat, mint a szarvasokét, és magaslatokon enged járni engem.”(Habakuk 3:18-19.)</p>
82.	<p>„De az Úr szolgája ne viszálykodjék, hanem legyen barátságos mindenkihez, tanításra alkalmas és türelmes, aki szelídséggel neveli az ellenszegülőket, hátha az Isten megadja nekik egyszer, hogy megtérve megismerjék az igazságot.” (2.Timótheus 2:24-25.)</p>	82.	<p>„Aki a Felséges rejtekében lakik, a Mindenható árnyékában pihen, az ezt mondhatja az Úrnak: Oltalmam és váram, Istenem, akiben bízom! (Zsoltárok 91:1-2.)</p>
83.	<p>„Arra kérek mindenekelőtt, hogy tartsatok könnyörgéseket, imádságokat, esedezéseket és hálaadásokat minden emberért.”</p>	83.	<p>„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.” (Máté 11:28.)</p>

	(1.Timótheus 2:1.)		
84.	Vigyázzatok, hogy senki se fizessen a rosszért rosszal, hanem törekedjete mindenkor a jóra egymás iránt és mindenki iránt.” (1.Thesszalonika 5:15.)	84.	„Segítségül hívtam nevedet, Uram, a verem mélyéről. Meghallottad szavam: Ne fogd be a füled sóhajtasom és kiáltásom előtt! Közledeél, mikor kiáltottam hozzád, így szóltál: Ne félj!” (Jeremiás sirmái 3:55-57.)
85.	„Igyekez ki próbált emberként megállni az Isten előtt, mint olyan munkás, aki nem vall szégyent.” (2.Timótheus2:15.)	85.	„Aggódásával pedig ki tudná közületek meghosszabbítani életét csak egy arasznyival is?” (Máté 6:27)
86.	„Semmiféle bomlasztó beszéd ne jöjjön ki a szátokon, hanem csak akkor szóljatok, ha az jó a szükséges építésre, hogy áldást hozzon azokra, akik hallják. És ne szomorítsátok meg az Isten Szentlelkét, aki által el vagytok pecsételve a megváltás napjára. Minden keserűség, indulat, harag, kiabálás és istenkáromlás legyen távol tőletek minden gonoszsággal együtt. Viszont legyetek egymáshoz jószágosak, irgalmasak, bocsássatok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Efézus 4:29-32)	86.	„Mire ő így szólt: „Jöjj!” Péter erre kiszállt a hajóból, elindult a vízen, és Jézus felé ment. Amikor azonban az erős szélre figyelt, megijedt, és amint süllyedni kezdett, felkiáltott: „Uram, ments meg!” Jézus azonnal kinyújtotta a kezét, megragadta őt, és ezt mondta neki: „Kicsinyhitű, miért kételkedél?” (Máté 14:29-31)
87.	„Egymás terhét hordozzátok: és így töltsétek be a Krisztus törvényét.” (Galata 6:2)	87.	„Jézus így válaszolt: „Én vagyok az út, az igazság és az élet; senki sem mehet az Atyához, csakis én általam.” (János 14:6)
88.	„Boldogok, akik békét teremtenek, mert ők Isten fiainak neveztetnek.” (Máté 5:9)	88.	„Most bocsátod el, Uram, szolgálodat beszéded szerint békességgel” (Lukács 2:25)
89.	„Aki az Isten akaratát cselekszi, az az én fivérem, nővérem és az én anyám.” (Márk 3:35)	89.	„Bizony, mondom nektek: aki nem úgy fogadja az Isten országát, mint egy kisgyermek, semmiképpen sem megy be abba.” Márk 10:15)
90.	„Aki inni ad nektek egy pohár vizet az én nevemben, mivel a Krisztuséi vagytok, bizony, mondom nektek, hogy el nem marad a jutalma.” (Márk 9:41)	90.	„Mert ismeri az ÚR az igazak útját, a bűnösök útja pedig semmibe vész.” (Zsoltárok 1:6)
91.	„Bizony, bizony, mondom nektek: aki hisz, annak örök élete van.” (János 6:47)	91.	„Áldom az Urat, mert tanácsot ad nekem, még éjszaka is figyelmeztet bensőm.”(Zsoltárok 16:7)
92.	„Ha valaki nekem szolgál, engem kövessen; és ahol én vagyok, ott lesz az én szolgálom is; és ha valaki nekem szolgál, azt megbecsüli az Atya.” (János 12:26)	92.	„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok.” (1Péter 5:7)
93.	„Új parancsolatot adok nektek, hogy szeressétek egymást:	93.	„Mert csak én tudom, mi a tervem veletek - így szól az ÚR -:

	ahogyan én szerettelek titeket, ti is úgy szeressétek egymást!” (János 13:34)		békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek. Ha segítségül hívtok, és állhatatosan imádkoztok hozzám, akkor meghallgatlak benneteket. Megtaláltok engem, ha kerestek és teljes szívvel folyamodtok hozzám. (Jeremiás 29:11-13)
94.	„Úgyhogy az sem számít, aki ültet, az sem, aki öntöz, hanem csak Isten, aki a növekedést adja.” (1Korinthus 3:7)	94.	„Világosságom és segítségem az ÚR, kitől félnék? Életemnek ereje az ÚR, kitől rettegnék?” (Zsoltárok 27:1)
95.	„Mert ha valaki csak hallgatója az igének, de nem cselekszi, olyan, mint az az ember, aki a tükörben nézi meg az arcát. Megnézi ugyan magát, de elmegy, és nyomban el is felejt, hogy milyen volt.” (Jakab 1:23-24)	95.	„Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok reménységet. Csak ő az én kösziklám és szabadítóm, erős váram, nem ingadozom. Istennél van segítségem és dicsőségem, erős sziklám és oltalmam az Isten.” (Zsoltárok 62:6-8)
96.	„Ha egy férfi- vagy nőtestvérünknek nincs ruhája, és nincs meg a mindennapi kenyere, valaki pedig ezt mondja nekik közületek: Menjete el békességgel, melegedjete meg, és lakjatek jól, de nem adjátok meg nekik, amire a testnek szüksége van, mit használ az? Ugyanígy a hit is, ha cselekedetei nincsenek, halott önmagában.” (Jakab 2:17)	96.	„Az ÚR az én pásztorom, nem szűkölködöm. Fűves legelőkön terelget, csendes vizekhez vezet engem. Lelkemet felüdíti, igaz ösvényen vezet az ő nevéért. Ha a halál árnyéka völgyében járok is, nem félek semmi bajtól, mert te velem vagy: vesszöd és botod megvigasztal engem.” (Zsoltárok 23:1-4)
97.	„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.” (1János:4:5)	97.	„Ne veszítsétek el tehát bizalmatokat, amelynek nagy jutalma van. Mert állhatatosságra van szükségetek, hogy az Isten akaratát cselekedjétek, és így beteljesüljön rajtatok az ígéret.” (Zsidók 10:35-36)
98.	„Aki tehát tudna jót tenni, de nem teszi: bűne az annak.” (Jakab 4:17)	98.	„Ne aggódjatek tehát a holnapért, mert a holnap majd aggódik magáért: elég minden napnak a maga baja.” (Máté 6:34.)
99.	„Ne késs jót tenni a rászorulóval, ha módodban van, hogy megtedd!” (Példabeszédek 3:27)	99.	„Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsoltárok 55:23.)
100.	„Mert ha hétszer elesik is az igaz, mégis fölkel, de a bűnösök elbuknak a bajban.” (Példabeszédek 24:16)	100.	„Mert meg vagyok győződve, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelmek, sem jelenvalók, sem eljövendők, sem hatalmak, sem magasság, sem mélység, sem semmiféle más teremtmény nem választhat el minket az Isten szeretetétől, amely megjelent Jézus Krisztusban, a mi Urunkban.” (Róma 8: 38-39)